

Qu'est-ce que la violence conjugale pendant la grossesse?

La violence conjugale pendant la grossesse est un phénomène assez courant et il peut toucher toutes les femmes, peu importe leur classe sociale, leur âge, leur origine ethnique, leur niveau socio-économique et leur éducation ^{1, 6}.

Toutes les femmes peuvent être à risque de vivre de la violence conjugale pendant la grossesse, mais celles qui ont vécu de la violence avant de vivre leur grossesse sont plus à risque de vivre de la violence pendant qu'elles sont enceintes. ^{1, 6}

La violence vécue pendant la grossesse peut être verbale, psychologique, sociale, économique, sexuelle ou physique et elle est le plus souvent causée par le conjoint ou l'ex-conjoint.



Suis-je victime de violence conjugale?

Il faut comprendre que la violence est souvent très subtile lorsqu'elle commence. Dans la majorité des cas elle s'installe avant que l'on puisse le réaliser. Elle commence particulièrement par du contrôle, du dénigrement, des menaces, des relations sexuelles forcées ainsi que des coups, qui peuvent survenir à tout moment. Si vous vivez ou avez vécu une de ces situations, il se peut que vous soyez à risque de vivre de la violence conjugale.



*Prenez note qu'il est possible de vivre seulement **un ou plusieurs** de ces aspects pour vivre de la violence conjugale.*

Que dois-je faire si je crois être victime de violence conjugale?

Il est possible de contacter un centre d'hébergement près de chez-vous ou SOS Violence Conjugale peut vous en référer un. Il est aussi possible d'en parler avec une personne de confiance dans votre entourage, une amie, un médecin, une infirmière ou une travailleuse sociale.

SOS Violence conjugale:

1-800-363-9010

Quelles sont les conséquences de la violence conjugale pendant la grossesse?

- Une conséquence de la violence conjugale est le stress de la mère, qui peut entraîner la naissance d'un bébé de petit poids. ³
- Le fait de vivre de la violence conjugale pendant la grossesse peut entraîner une perception négative de son futur rôle de mère ou de l'enfant à venir. ³
- Avoir l'impression de perdre le contrôle de sa propre vie est une autre conséquence de la violence conjugale. ³
- La violence physique vécue lors de la grossesse se situe particulièrement au niveau du ventre, par conséquent cela peut faire du tort à la mère et au fœtus. ³
- La fausse couche est une conséquence de la violence conjugale pendant la grossesse. En effet, 10% des femmes blessées par leur partenaire disent avoir perdu le fœtus qu'elles portaient. ³

Pavillon Marguerite de

Champlain

450-656-1946

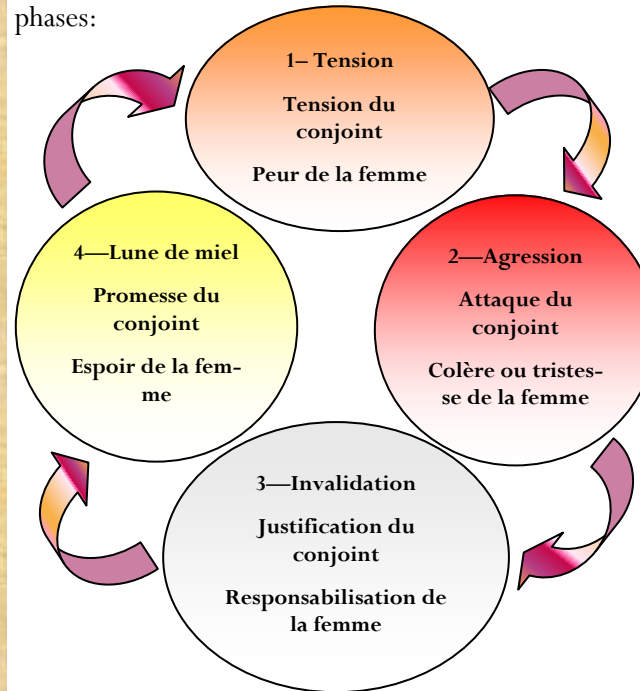
Données importantes

- Selon certaines études, jusqu'à 16% de toutes les femmes enceintes vivent de la violence conjugale pendant leur grossesse.⁶
- La violence conjugale pendant la grossesse entraîne davantage de conséquences que l'hypertension et le diabète de grossesse.^{3, 6}
- Les femmes qui vivent de la violence conjugale pendant la grossesse sont plus à risque d'aller consulter pour des soins prénataux tard dans leur grossesse, souvent au troisième trimestre, ce qui peut augmenter les risques de complications.⁵
- La violence a débuté pendant la grossesse pour environ 40% des femmes enceintes maltraitées.²



Le cycle de la violence

Le cycle de la violence est un cycle vicieux en quatre phases:



Sources:

1-Baby Center Medical Advisory Board. Novembre 2003. *Domestic violence during pregnancy*. En ligne. <http://www.babycenter.com/0_domestic-violence-during-pregnancy_1356253.bc?print=tr>

2-Centre National d'information sur la violence dans la famille. *Réagir face à la violence pendant la grossesse*. 11 p.

3-Jones, Wanda K. *Intimate Partner Violence and Reproductive Health*. National Center for Chronic Disease Prevention and Health Promotion. Vol. 13. no. 2. p. 1-14.

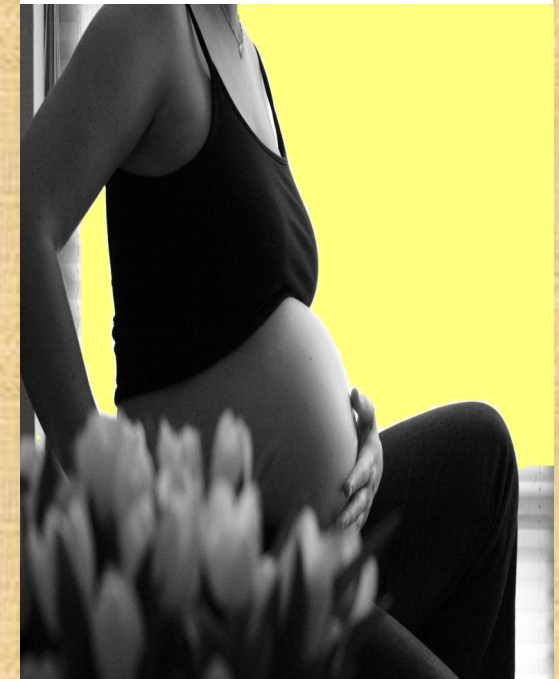
4-Martin, Susan L. Mackie Linda. Kupper, Lawrence L. Buescher, Paul. A. Morocco, Kathryn E. Mars 2001. *Physical Abuse of Women Before, During and After Pregnancy*. American Medical Association. Vol. 285. no. 12. p. 1581-1584

5-Quelopana, Ana M. Champion, Jane Dimmit. Salazar, Bertha C. Décembre 2008. *Health Behaviour in Mexican Pregnant Women With a History of Violence*. Western Journal of Nursing Research. Vol. 30 no. 8. p. 1005-1018.

6-Séguin, Louise. Pimont, Michel. Rinfret-Raynor, Maryse. Cantin, Solange. 2000. *Violence conjugale pendant la grossesse: recension des écrits*. Santé mentale au Québec. Vol. 25. no. 1.p. 282-312

Photos: <http://www.sxc.hu/>

La violence conjugale pendant la grossesse



PAVILLON
MARGUERITE DE
CHAMPLAIN
CENTRE
D'HÉBERGEMENT POUR
LES FEMMES VICTIMES
DE VIOLENCE ET
LEURS ENFANTS

Téléphone: 450-656-1946